**PREDMET**: IZBRANI ŠPORT - ODBOJKA

**RAZRED**: 8. razred

**TEDEN**: 4. 5. DO 8. 5. 2020

**TEMA**: gibalni izziv

Drage učenke, učenci!

Zakorakali smo že v maj in le želiva si lahko, da bi ta karantena čimprej minila. Upam, da ste se imeli med ‘počitnicami’ lepo in da vam je čas hitro minil. Kot vedno, vas morava spomniti na pomembnost gibanja in rednega športnega udejstvovanja. Ker bodo redne ure v tem tednu namenjene testiranju za ŠVK, boste pri izbirnem predmetu povabljeni, da na daljavo pridobite oceno. To boste storili tako, da gibalno nalogo posnamete ali pa jo podrobno opišete. Posnetek ali opis potem pošljete nazaj na elektronski naslov. Časa imate do konca maja, bo pa bolje, če to naredite čimprej (že v tem tednu). Lepo se imejte in pošljite posnetek (opis).

jure.jeromen@guest.arnes.si

zlatka.gasparic@guest.arnes.si

NAVODILA ZA DELO

Ker te ne želiva omejevati z nalogami, si jo lahko izmisliš po svoje. Mora pa biti gibalna :).

Tukaj sta dva predloga in če ti je kakšna naloga všeč, jo lahko ponoviš.

Tale je plesna in se začne na 2. minuti. Posnela jo je učiteljica Tatjana Lakošeljac.

<https://www.facebook.com/groups/189430315845821/permalink/220905932698259/>

Morda pa ti je bolj všeč tale izziv. Pri tem boš vadil-a moč.

<https://www.google.com/url?q=https://www.youtube.com/watch?v%3DOAgThmbpGFs%26feature%3Dyoutu.be%26fbclid%3DIwAR08OJzGYnAuTHyuGiMbE6NKNaC_KWZgEfgOLpx-YC0mtze-FHxlRvdzQhI&source=gmail&ust=1588337119816000&usg=AFQjCNFv0ql0g1-jWFjWn_5i5bBaDnAkug>

Pripravila: Zlatka Gasparič in Jure Jeromen

Samo za interno uporabo.