

## Navodila za razredno uro za 8. b

Ponedeljek, 16. 3. 2020, 6. ura

Ta teden sicer ni na urniku razredne ure, ker pa je nekaterim ostala naloga še iz prejšnje razredne ure, jo ponavljam:

Med desetimi navedenimi temami iz knjige (Tacol, 2010) izberi tebi najbolj zanimivo in mi jo do srede, 18. 3. 2020, pošlji na naslov: [dusan.smole@sola-rodica.si](mailto:dusan.smole@sola-rodica.si).

Teme so:

1. **Spoštujem se** in se sprejemam.
2. Postavljam si **cilje** in si prizadevam, da bi jih dosegel.
3. **Sodelujem** z drugimi, jih sprejemam in imam prijatelje.
4. Ne izogibam se **problemom**, poskušam jih reševati.
5. Učim se spopadati s **stresom**.
6. Razmišljam **pozitivno**.
7. Prevzemam **odgovornost** za svoje vedenje.
8. Zavedam se, da sem **edinstven** in neponovljiv.
9. **Postavim se** zase.
10. Prepoznavam, sprejemam in izražam svoja **čustva**.

Literatura:

Tacol A. (2010) *10 korakov do boljše samopodobe*, Celje, Zavod za zdravstveno varstvo.