

## ŠPORT- 1. URA: LJUDSKI PLES

Si oblečen udobno in primerno za ples? Dekleta, spnite lase, fantje, roke iz žepov!

**»Tako so vdani plesu, da jim niti zima, pa naj bo še tako ostra in huda, ne more vzeti veselja in s svojim preostrim mrazom pogasiti plesne gorečnosti«.**

To je rekel gospod, ki je bila za našo deželo precej pomemben, čeprav po poklicu ni bil plesalec. To je bil Janez Vajkard Valvasor:

<https://kvarkadabra.net/2019/02/valvasor/>

Zanj boš zagotovo še slišal/a.

Danes se boš učil/a ljudski ples Rašpla.

Tule je povezava na posnetek:

[https://www.youtube.com/watch?v=MjOty0sY\\_PA](https://www.youtube.com/watch?v=MjOty0sY_PA)

Do posnetka prideš tudi tako, da na YouTube v iskalnik vpišeš RAŠPLA in klikneš na prvi posnetek, ki nosi naslov Rašpla, 3. razred.

Poglej si posnetek do konca. Nato si pripravi nekaj prostora in ponavljaj, kot vidiš na posnetku. Vmes video ustavljaš, kot to jaz počnem v šoli.

Če imaš doma družbo, lahko zaplešeš v paru. Nato ples nauči tudi starše.

Zaplešite skupaj!

:) Za starše, če ne razumejo tako dobro kot otroci:

### Rašpla

Pari plešejo enakomerno razporejeni po krogu. Plesalec in plesalka stojita drug nasproti proti drugemu, plesalec je obrnjen z levim bokom, plesalka z desnim bokom v središče kroga. Plesalec prime z obema rokama plesalko v pasu, ona položi njemu roke na rame. V različici plesalec in plesalka primeta drug drugega za nadlakti, plesalčeve roke so na zunanji strani.

