PREDMET: ŠPORT ZA ZDRAVJE

RAZRED: 7. razred

TEDEN: 25. 5. DO 29. 5. 2020

TEMA: Nogomet

Drage učenke, učenci!

Ker se niste odzvali na povabilo, da mi pošljete kakšne posnetke, fotografije ali kaj podobnega, vas še enkrat prosim, da to storite čimprej. Nalogo najdete v 7. in 9. tednu v navodilih za ŠZZ. Tisti učenci, ki že imate oceno v drugem obdobju in ste z njo zadovoljni, potem vam te naloge ni potrebno narediti. Vabilo torej velja predvsem za tiste, ki morate (ali pa želite) popraviti kakšno izmed ocen, ki ste jih pridobili v prvem in drugem obdobju. Posnetek ali opis pošljete na elektronski naslov:

[bostjan.posedi@gmail.com](mailto:bostjan.posedi@gmail.com)

Drugače pa vas čaka še nekaj tednov dela na daljavo. Ponudil vam bom še nekaj različnih vsebin in bom vesel, če boste izvedli vsaj kakšno. Seveda, če imate že svoje treninge ali svoj način vadbe, ga ohranite. Pomembno je, da ste vsak dan aktivni in skrbite za svoje zdravje.

NAVODILA ZA DELO

V tem tednu bomo nadaljevali z vsebinami nogometa.

Na spodnji povezavi vstopiš v spletni učbenik za šport, na vsebine nogometa.

Preberi si nekaj o nogometu in poglej različne tehnične elemente, ki so prikazani v učbeniku.

<https://eucbeniki.sio.si/sport/index.html#page59675.html>

Na tej povezavi te čaka še lahka naloga iz nogometa. Reši jo☺

<https://eucbeniki.sio.si/sport/index.html#page59686.html>

Poleg teoretičnih vsebin, se poizkusi še praktično z elementi nogometa.

Seveda vadbo prilagodi svojemu znanju, možnostim in prostoru☺

NEKAJ TEHNIČNIH ELEMENTOV Z NOGOMETNO ŽOGO:

<https://www.youtube.com/watch?v=yDLxuwgQRII&feature=youtu.be&fbclid=IwAR2-2EeVHIOZuHXPb4mF5VjPNfbX7q2GxIvkWGWsIJXLeqKIyHaJ6v5D1Jg>

Prosi brata, sestro, starša, če bi s tabo odigral eno nogometno tekmo. Poglej si spodnji posnetek in zmagaj☺.

<https://www.facebook.com/ossmarje/videos/701855483958443/UzpfSTEwMDAwMDIyMzQ1MTI1MDpWSzoyMzUzOTY1NTEyNDkxOTc/?multi_permalinks=238751610913691&notif_id=1589732512966390&notif_t=group_highlights>

Pa še malo za zabavo☺

10 najlepših zadetkov doseženih iz kota.

<https://klikaj.si/sport/top-10-zadetki-dosezeni-iz-strelov-iz-kota/>

Pripravil: Boštjan Posedi

Samo za interno uporabo.